

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

10.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Макаронны с сахаром и маслом	150	5,11	135,00	3,40	5,00	19,00
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,10	61,00			14,90
	хлеб	2	булгерброд с сыром	10\36	13,79	106,00	1,60	0,60	24,90
	сладкое		йогурт ООО "Каменский маслозавод"	500г	35,49	71,00	3,20	2,50	9,40
			Итого завтрак:		55,49				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из вареной свеклы	100	1,70	47,82	0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты	250	10,18	193,40	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	плов с мясом курицы	100	14,08	377,00	20,20	17,00	35,69
	фрукты		груша	250	43,88	47,00	4,00	0,30	10,30
	сладкое	338	компот	200	1,14	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			50	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
				йогурт "Нежный"	100г	13,00	71,00	3,20	2,50
			Итого обед:		87,25				
			Стоимость завтрак+ обед		142,74				



Директор

Н.Г.Резниченко